Comisiile pe ramură de sport — factor important în asigurarea succesului „Concursului pentru Insigna de Polisportiv"

Organizarea trecerii normelor „Concursului pentru Insigna de Polisportiv" pune în fața consiliilor asociațiilor sportive o serie de probleme legate atît de pregătirea concurenților cît și de buna desfășurare a întrecerilor. Pe această linie un prețios ajutor în munca consiliilor asociațiilor sportive îl pot da cadrele tehnice: antrenorii, profesorii de educație fizică, instructorii sportivi și sportivii fruntași.

Firește că fiecare consiliu de asociație sportivă își va organiza munca în așa fel încît cadrele tehnice existente în asociația sportivă respectivă să contribuie la desfășurarea în cele mai bune condițiuni a întrecerilor pentru trecerea normelor „Concursului pentru Insigna de Polisportiv". În această direcție este recomandabil să se întocmească un plan concret de măsuri în care fiecărui tehnician să i se stabilească sarcini precise privind instruirea participanților și organizarea tehnică a concursurilor.

În afară de aceasta însă se pune problema sprijinului care trebuie acordat asociațiilor sportive unde numărul de tehnicieni nu este suficient pentru a se putea asigura reușita întrecerilor din cadrul „Concursului pentru Insigna de Polisportiv". Această sarcină revine, în primul rînd, comisiilor regionale și raionale pe ramură de sport precum și birourilor secțiilor din cluburile sportive. Organe tehnice voluntare ale federațiilor sportive, aceste comisii pot și trebuie să dea un ajutor substanțial în organizarea întrecerilor „Concursului pentru Insigna de Polisportiv". Coordonînd bine activitatea antrenorilor, a instructorilor sportivi, a arbitrilor și a altor cadre tehnice, comisiile pe ramură de sport vor putea repartiza în fiecare asociație tehnicienii respectivi, analizînd periodic felul în care aceștia își duc la îndeplinire sarcinile. Pe de altă parte, comisiile pe ramură de sport au posibilitatea de a urmări mai bine activitatea competițională pe plan local și prin aceasta de a planifica trecerea normelor, realizînd un cît mai mare număr de tineri angrenați în această activitate. O atenție deosebită trebuie să acorde comisiile pe ramură de sport îmbinării activității din cadrul centrelor de inițiere cu acțiunea de trecere a normelor „Concursului pentru Insigna de Polisportiv". Alcătuind un program stabilit în funcție de desfășurarea activității la aceste centre, comisiile pe ramură de sport pot planifica pregătirea unui mare număr de concurenți și să asigure chiar trecerea normelor cu ocazia diferitelor întreceri ce se organizează aci.

După cum se vede, comisiile regionale și raionale pe ramură de sport și birourile secțiilor din cluburile sportive pot avea o serioasă contribuție în activitatea ce se desfășoară pe linia „Concursului pentru Insigna de Polisportiv". Activiștii sportivi au datoria să-și organizeze în așa fel munca încît să poată ajuta eficient asociațiile sportive în pregătirea cît mai temeinică a concurenților și în buna organizare a concursurilor. Este o sarcină de cinste pentru realizarea căreia nu trebuie să precupețească nici un efort.

TINERI ȘI TINERE!

„CONCURSUL PENTRU INSIGNA DE POLISPORTIV" VĂ DĂ POSIBILITATEA SĂ PRACTICAȚI ÎN MOD ORGANIZAT EXERCIȚIILE FIZICE ȘI SPORTUL. PREGĂTIȚI-VĂ ÎN ANTRENAMENTE PENTRU TRECEREA NORMELOR. LUAȚI PARTE CU TOȚII LA ÎNTRECERILE CE SE VOR ORGANIZA ÎN ASOCIAȚIILE SPORTIVE PENTRU OBȚINEREA „INSIGNEI DE POLISPORTIV"!

Un debut reușit...

(Urmare din pag. 1)

probele, evidențiindu-se în special la triatlon. Ea a obținut următoarele rezultate: 15,9 la 100 m (norma pentru această probă la fete 16–22 ani este 17,5 sec.); 3,84 m la săritura în lungime (norma 3 m); 6,72 m la aruncarea greutății de 4 kg (norma 6 m); 9 flotări din brațe (norma 7 ori). O altă sportivă cu toate normele trecute la primul concurs este MIHAELA CURTEANU (16,2 la 100 m; 4,03 m la lungime; 6,47 m la greutate și 10 flotări). Bine s-a prezentat și EMILIA MOLDOVEANU (16 ani). Rezultatele ei sînt următoarele: 16,9 pe 100 m; 3,80 m la lungime, 6,15 m la greutate și 8 flotări. Dintre băieți i-am reținut pe ȘTEFAN TRODEUȘ și VICTOR GEORGESCU. Ambii au trecut cu succes primul lor „examen". Iată de altfel rezultatele lor: Trodeuș – 13,5 la 100 m (norma 15 sec.), 4,80 m la lungime (norma 4 m), 9,12 la greutate de 5 kg (norma 8 m); tracțiuni din atîrnat 9 ori (norma 4 ori); Georgescu – 13,5 pe 100 m; 4,26 m la lungime; 8,74 la greutate și 8 tracțiuni.

La încheierea concursurilor am stat de vorbă cu antrenorul de atletism al clubului Voința, Ion Steriade, care împreună cu alți tehnicieni ai clubului au asigurat buna desfășurare a concursului. El ne-a declarat: *„A fost un început promițător, tinerii sportivi din asociațiile clubului Voința au răspuns cu promptitudine la chemarea clubului și au venit în număr mare la primul concurs pentru trecerea normelor „Concursului pentru Insigna de Polisportiv". În rîndurile candidaților la „Insignă" am observat cîțiva tineri cu calități deosebite pentru atletism. Am stat de vorbă cu ei și i-am invitat să participe la antrenamentele secției de atletism. Printre ele se află tînăra Eugenia Tomescu, foarte bună la viteză și Emilia Moldoveanu, evidențiată la lungime".*

Primul concurs a fost reușit. Acei care nu au putut obține rezultatele prevăzute în regulament vor reuși la alte concursuri. „Secretul" este pregătirea în antrenamente...



Sub porticul de gimnastică tinerii își așteaptă rîndul la... cățărat. Deși regulamentul prevede că proba de cățărat se poate executa și cu ajutorul picioarelor, tînărul din fotografie precum se vede are suficientă forță de a se cățăra pe prăjina lungă de peste 5 m. fără sprijinul picioarelor.

Foto. R. Toma

O asociație sportivă nouă și unele rezultate promițătoare

Pînă mai anul trecut, în satul Săpunari, din raionul Lehliu, nu se putea vorbi despre o activitate sportivă organizată și continuă. Aici avea loc cîte un joc de fotbal pe izlaz, un concurs de alergări și... cam atît. În timpul liber, tinerii săteni erau, însă, dornici să practice și alte sporturi, așa cum au văzut că fac colegii lor din comunele și satele învecinate. Dar, pentru aceasta era nevoie de cineva care să-i îndrume în buna desfășurare a activității sportive. Și, la începutul acestui an, sub îndrumarea comitetului U. T. M. al gospodăriei colective s-au pus bazele noii asociații sportive *Victoria — G.A.C. Săpunari*. S-a ales consiliul de conducere, al cărui președinte a devenit colectivistul Gh. Ștefan. Numai după cîteva zile, în caietul de evidență al asociației au fost trecuți peste 160 de membri înscriși în UCFS, consiliul noii asociații sportive a întocmit, de îndată, un plan amănunțit de activitate și a pornit... la lucru.

Mai întîi, s-a amenajat o bază sportivă la marginea satului, cuprinzînd un teren de fotbal, unul de volei, o pistă de alergări, sectoare pentru sărituri și aruncări. La această acțiune au fost antrenați numeroși tineri și tinere, care au prestat sute de ore de muncă voluntară. Apoi, s-a creat o secție de fotbal cu 30 de membri, care a fost înscrisă în campionatul raional, o secție de volei, una de haltere și lupte și o secție de atletism.

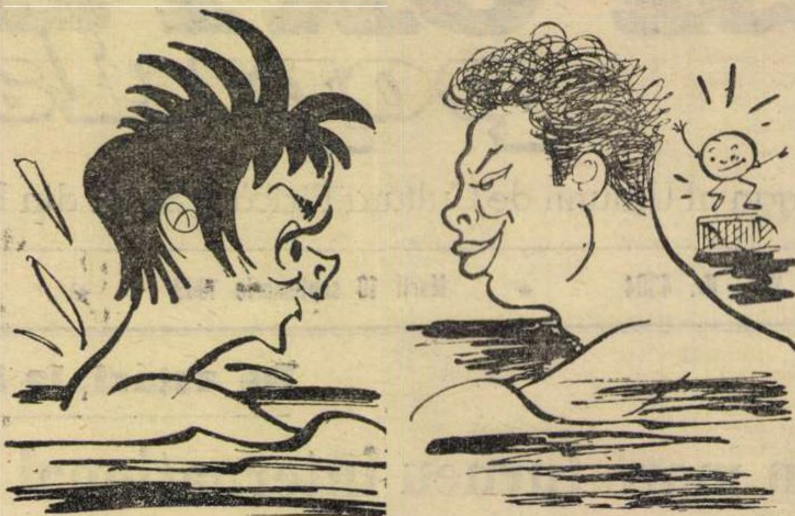
Avînd asigurată baza material-sportivă, tinerii colectiviști au pornit întrecerile sportive pe brigăzi de muncă. După vreo două luni de zile, cînd s-a dat startul la Spartachiada de vară, asociația sportivă a reușit să antreneze în competiție majoritatea tinerilor din sat. Ei au participat cu însuflețire la concursurile de atletism, ciclism, haltere, trîntă, la jocurile de volei, fotbal etc. Pregătindu-se cu perseverență, în scurt timp membrii asociației sportive au reușit să obțină o serie de rezultate de seamă. Bunăoară, tînărul colectivist *Dumitru Mănăilă*, din brigada I „cîmp", după ce s-a dovedit a fi cel mai bun din sat la proba de 800 m, a ocupat primul loc la etapa pe grupe de comune, iar apoi a cucerit titlul de campion raional. Rezultate frumoase au obținut și alți membri ai asociației sportive, cum sînt, de exemplu: *C. Stelian*, *Șt. Gheorghe*, *V. Ionescu* etc., iar echipa de fotbal a ocupat locul 4 la faza raională.

În perioada de toamnă, conducerea asociației sportive și-a propus să organizeze mai multe concursuri sportive pe plan local, dînd posibilitate tinerilor din sat să-și petreacă timpul liber în mod plăcut și să desfășoare o activitate sportivă organizată și continuă.

L. MIREA, coresp.

NATAȚIE

Notații după finalele seniorilor



Monica Dimescu și Aurel Zahan

Văzuți de Neagu Rădulescu

Așteptate cu mult interes, finalele campionatelor republicane de înot pentru seniori și senioare au prilejuit întreceri echilibrate la unele probe în care primii clasați au fost departajați doar de zecimi de secundă. Firesc, această luptă strînsă la 1500 m liber, 100 m bras bărbați, 100 m spate, 200 m bras femei ca și în unele ștafete, a creat spectacole frumoase.

Ceea ce a bucurat însă în mod deosebit a fost buna comportare a unor juniori care, cîștigînd titluri de campioni la seniori sau doborînd recordurile țării în categoriile respective, s-au afirmat ca reale elemente de perspective ale natației noastre. Ne referim, de pildă, la tînărul *Anghel Șoptereanu*, aflat în primul său an de juniorat (15 ani). Concurînd în proba de 200 m bras, *Șoptereanu* a cucerit primul său titlu de campion la seniori și a stabilit totodată un valoros record republican pentru juniori de categoria I și a II-a 2:44,4, apropiindu-se de performanțele lui *Oanță, Mitrofan* și *Heitz*, care dețin cei mai buni timpi în istoria brasului din țara noastră. Adăugind că *Șoptereanu* a doborît recordul de juniori al țării și la 100 m bras, ne dăm și mai bine seama de perspectivele acestui talentat înotător care, prin seriozitate și perseverență în pregătire, va putea atinge performanțe din ce în ce mai bune. Promițătoare sînt și recordurile realizate de *M. Zager* la 100 m fluture băieți (1:10,8 — record de juniori categoria a II-a) și *Agneta Sterner* în aceeași probă rezervată fetelor (1:21,1 – record de fetițe 12–14 ani), precum și recordul personal al junioarei *Monica Dimescu* în proba de 100 spate (1:17,6) unde a și cucerit primul său titlu de campioană republicană. Intenționat l-am lăsat la urmă pe reșițeanul *Nicolae Tat*, aplaudat deseori de public pentru puterea sa de luptă. Micuțul înotător a realizat în aceeași zi două recorduri în dificila probă de 400 m mixt individual: dimineața a parcurs distanța în 5:41,9, iar în seara aceleiași zile a coborît recordul la 5:38,5. În plus, el s-a clasat pe locul secund într-o probă de asemenea foarte grea: 200 m fluture. Pentru frumoasele lui rezultate, pentru energia și ambiția de care a dat dovadă la campionatele republicane de seniori, ca de altfel de-a lungul întregului sezon, Nicolae Tat a fost premiat de F.R.N. Noi îl felicităm și îi urăm să realizeze și de acum înainte succese pe măsura străduințelor depuse la antrenamente.

Dintre seniori, o bună comportare a avut neobositul *Al. Popescu* care, la 10 ani după cucerirea primului său titlu de campion, a dominat cursele de 400 m mixt, 100 și 200 m fluture, pe care le-a și cîștigat. Evidențieri se cuvin și lui *D. Caminschi, E. Voicu, Ingrid Ungur* (care a egalat recordul țării la 100 m liber), *Vasilica Rotaru, Nicoleta Ștefănescu*, precum și junioarei *Maria Klos*, campioană în cele două probe de bras.

Cu totul surprinzătoare, dar... semnificativă a fost evoluția jucătorilor de polo la această ediție a campionatelor de natație. Ei au cucerit titluri de campioni republicani la 1500 m liber *(Șt. Kroner)*, 4x200 m liber *(Firoiu, Ghidali, Culineac, Szabo)* și la 100 m bras *(Al. Zahan)* și au fost printre protagoniști la 100 m liber, 400 m liber și 4x100 m liber. Mai mult chiar, singurul record de seniori al campionatelor a fost doborît de un polist: *Aurel Zahan* — 1:14,5 la 100 m bras! Ce dovedește această remarcabilă comportare a jucătorilor de polo, majoritatea din lotul republican? În primul rînd excelenta pregătire fizică și de înot, obținută prin antrenamente metodice, serioase. În același timp, însă, a reieșit insuficienta forță și rezistență în regim de viteză a înotătorilor. Insistînd asupra pregătirii specifice, antrenorii au lăsat pe planul al doilea un capitol care, după unele rezultate de care am amintit, s-a dovedit a fi decisiv. Sîntem convinși, însă, că de aci se vor trage învățămintele necesare, cu atît mai mult cu cît parcurgînd lista performanțelor la seniori vedem că a rămas, cu excepția probei de 100 m bras, neschimbată. Criticînd deseori slabele rezultate înregistrate la seniori, ni s-a răspuns de către antrenori (în lunile iulie și august) că forma maximă a înotătorilor este planificată pentru „mai tîrziu". Iată însă că a venit și luna septembrie, s-a disputat și ultimul mare concurs în aer liber și fruntașii natației noastre nu au reușit decît să se apropie de recorduri, deși acestea sînt încă departe de nivelul performanțelor europene, ca să nu mai vorbim de cele mondiale. Aci nu ne referim la *Al. Popescu, D. Caminschi*, ș.a. a căror vîrstă le limitează posibilitățile, ci la înotătorii tineri care ar trebui să fie în fruntea performerilor noștri. Din păcate, juniorii de primă valoare pot fi numărați pe degete. Se pare că antrenorii îi menajează, chipurile, pentru a le asigura o ascensiune progresivă. Că este greșit acest lucru ne-o dovedesc actualii performeri europeni și mondiali, a căror vîrstă gravitează între 15 și 18 ani, demonstrată ca cea mai propice pentru obținerea rezultatelor maxime la înot.

GH. NICOLAESCU
D. STĂNCULESCU

Concursul de sărituri de la „Tineretului"

Concursul de sărituri desfășurat la ștrandul Tineretului, în organizarea Clubului sportiv școlar București, a prilejuit evidențierea tinerilor *Gh. Ungureanu, Mihai Stanciu* și *Mihai Munteanu*, care au realizat un punctaj mulțumitor. O impresie deosebită au făcut copiii *Constantin Nedelcu* (10 ani) și *Mariana Voinea* (10 ani) de la Clubul sportiv școlar (antrenor *Minodora Florian*). Cei doi săritori au realizat 102,12 p și 76,84 p, obținînd astfel normele pentru categoria a II-a și, respectiv, a IV-a.

Rezultate băieți 10–12 ani: 1. *C. Nedelcu* (C.S.Ș.) 102,12 p; 2. *Fl. Petrovici* (Progresul) 45,14 p; băieți 12–14 ani: 1. *N. Mihalache* (Progresul) 78,45 p; fetițe 10–12 ani: 1. *Mariana Voinea* (C.S.Ș.) 76,84 p; fetițe 12–14 ani: 1. *Rodica Ghiulea* (Progresul) 48,09 p; juniori 15–16 ani: 1. *Mihai Munteanu* (Progresul) 115,20 p; juniori 17–18 ani: 1. *Gh. Ungureanu* (Progresul) 135,23 p; junioare 15–16 ani: 1. *Nina Veinstein* (Progresul) 35,29 p; seniori: 1. *Mihai Stanciu* (Progresul) 122,55 p.

CAMPIONATUL REPUBLICAN DE POLO

Cele trei meciuri de polo desfășurate în cadrul etapei a II-a a returului campionatului republican s-au încheiat cu următoarele rezultate: Mureșul Tg. Mureș–I.C. Arad 3–1 (1–0, 0–0, 0–0, 2–1); C.S.M. Cluj–Industria Linii Timișoara 4–5 (2–1, 0–1, 2–2, 0–1); Știința Cluj–Crișana Oradea 8–1 (2–0, 2–0, 0–0, 4–0).